

Formas de preparo dos chás



INFUSÃO

Preparação que consiste em colocar água fervente sobre a planta ou a droga vegetal e em seguida, tampar ou abafar o recipiente por um período de tempo determinado (de 5 a 10 minutos), coando em seguida.

Método utilizado para folhas, flores, inflorescências e frutos, os quais nunca devem ser fervidos.

DECOCÇÃO ou COZIMENTO

Preparação que consiste na ebulição da droga vegetal em água potável por tempo determinado. A planta ou droga vegetal deve ser colocada em água fria e levada ao fogo por 10 a 20 minutos. Após, deixar em repouso por 10 a 15 minutos e coar em seguida.

Método indicado para partes duras de plantas ou drogas vegetais, tais como: cascas, raízes, rizomas, caules, sementes e folhas coriáceas.

MACERAÇÃO:

Preparação que consiste no contato da planta ou droga vegetal com água, à temperatura ambiente, por tempo determinado. Colocar a planta amassada e picada de molho em água fria, de 10 a 24 horas e coar. Método indicado para drogas vegetais que possuam substâncias que se degradam com o aquecimento.

Tempo de maceração:

Para folhas, sementes e partes tenras: 10 a 12 horas

Para talos, cascas e raízes: 22 a 24 horas